

# Wie Sie erfolgreich Prioritäten setzen

**Selbstzweifel, Stress und Zeitmangel gehören ebenso zum Unternehmeralltag wie die Freude an der Unabhängigkeit und das Herzblut für das eigene Tun. Und wir alle wissen: Auch ein Sprint zum Ziel liegt mal drin. Sobald aus dem Sprint aber ein Dauermarathon wird, müssen wir uns der Herausforderung und in diesem Fall der Prioritätensetzung stellen. Wer heute richtig priorisiert, kann schon morgen gelassener und erfolgreicher an den Start gehen. Sei es privat, wie auch geschäftlich. Wie sich das umsetzen lässt zeigen Ihnen die Trainer der Unternehmerschule und verraten zwei ihrer liebsten Priorisierungs-Tipps.**



## Praxistipp 1: Verspeisen Sie die Frösche gleich zum Frühstück

Wir wollen Ihnen natürlich nicht wirklich Frösche zum Frühstück servieren. Dieser Tipp ist allerdings bei erfolgreichen Unternehmern und Führungskräften sehr beliebt. Sehr zu empfehlen zu diesem Thema: Der internationale Bestseller «Eat that frog» des Buchautors Brian Tracy. Es ist kein Geheimnis, dass Ihr Tag wesentlich er-

folgreicher wird, wenn Sie eine harte, unliebsame oder gar verhasste Aufgabe nicht den ganzen Tag vor sich herschieben. Denn eine solche Aufgabe lastet schwerer auf Ihnen als die meisten anderen, und sie nimmt wesentlich mehr von Ihrer mentalen Energie in Anspruch als sie es wert ist. Wenn Ihr Frosch abends immer noch auf Sie wartet, haben Sie wahrscheinlich das Gefühl, dass Sie eigentlich gar nichts geschafft haben. Und so viel sei garantiert: Appetitlicher wird der Frosch am Abend auch nicht.

*«Also verspeisen Sie Ihren Frosch zum Frühstück, dann sind Sie den Rest des Tages wesentlich produktiver.»*

Apropos Produktivität: Ein weiterer Praxistipp für mehr Effizienz und Erfolg ist die Kraftstunde.

## Praxistipp 2: Kraftstunden oder die Power Hour für mehr Produktivität

Mit einer Kraftstunde, also der sogenannten Power Hour, bezeichnet man die Stunden, in denen Sie am produktivsten arbeiten. Diese Stunden überlassen gewiefte Unternehmer auf keinen Fall dem Zufall. Überlegen Sie sich also, wann Sie welche Aufgaben am besten erledigen, denn auch das gehört dazu, wenn Sie richtig Prioritäten setzen wollen. Ist Ihre erste Arbeitsstunde stets Ihre Beste, dann reservieren Sie diese Stunde auch für Ihre wichtigsten Schlüsselaufgaben. Und zwar die, die am meisten zum Wachstum Ihres Unternehmens beitragen. Sollten Sie erst am Mittag richtig in Gang kommen, legen Sie Ihre Power Hour auf den Nachmittag.

*«Und wenn Sie nur eine Stunde pro Woche oder Monat dafür einplanen können, dann tun Sie das.*

*Auf jeden Fall lassen Sie sich in dieser einen Stunde nicht ablenken.»*

Die Unternehmer, die Kraftstunden in ihre Zeitplanung einbauen, berichten nicht nur, dass sie in dieser Zeit oft mehr schaffen als sonst an einem ganzen Arbeitstag. Sie sagen auch, wenn man erstmal damit angefangen hat, dann ist es wie Muskeltraining – je öfter sie Kraftstunden durchführen, desto stärker und produktiver werden sie. PS: Weitere nützliche Tipps für Ihren Unternehmer- und Führungsalltag finden Sie hier:

[www.unternehmerschule.ch/kmupraxis](http://www.unternehmerschule.ch/kmupraxis)

## Und auch in der Weiterbildung ist Prioritätensetzung erlaubt!

Sie wollen sich weiterentwickeln, Ihnen fehlt aber die Zeit für eine lange Weiterbildung? Dann besuchen Sie ein kompaktes und praxisorientiertes «Unternehmerseminar für KMU». Gemeinsam mit erfahrenen Partnern beantworten wir Ihre wichtigsten Fragen rund um das Thema Unternehmensführung. Zudem profitieren Sie vom wertvollen Austausch mit anderen Unternehmern.

### Nächste Unternehmerseminare für KMU

- Zürich, ab 13.09.2018: ZKB Praxisseminar «Ganzheitliche Unternehmensführung»
- Aarau, ab 26.09.2018: AKB Unternehmerseminar «Fit in die Zukunft»
- **Information und Anmeldung:**  
<http://www.unternehmerschule.ch/unternehmerseminar-fuer-kmu>

**Die Teilnehmerzahlen sind limitiert. Sichern Sie sich also jetzt Ihren Platz!**

Unternehmertum ist wie Sport – es braucht regelmäßiges Training, um im Spiel zu bleiben. Die Unternehmerschule ist seit 1988 Expertin und Trainerin auf dem Gebiet der spezifischen Weiterbildungen für Führungskräfte und Unternehmer. Sie bietet aktuelles Wissen, praktische Arbeitswerkzeuge und Erfahrungsaustausch in einem regionalen Netzwerk für Klein- und Kleinunternehmen. Von der Gründung bis zur Planung der Nachfolge.

**Wyrsch Unternehmerschule AG**  
Kantonsstrasse 25 · 8807 Freienbach  
Telefon 055 420 30 60  
[info@unternehmerschule.ch](mailto:info@unternehmerschule.ch)  
[www.unternehmerschule.ch](http://www.unternehmerschule.ch)

